



Sebastianeum

KNEIPP- & GESUNDHEITSRESORT
HAUS DER GESUNDHEIT

Hygiene- und Ablaufrichtlinien

Liebe Gäste,

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit stehen für uns an oberster Stelle. Wir sind verpflichtet, gemeinsam mit Ihnen die Hygiene-Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums zu beachten. Dies gelingt nur mit Ihrer Mithilfe. Wir danken Ihnen schon jetzt für die Einhaltung der entsprechenden Maßnahmen.

Ihr Sebastianeum-Team

Allgemeine Hygieneregeln

- Sollten Sie folgende Krankheitssymptome aufweisen, ist kein Aufenthalt in unserem Haus gestattet: Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Hals- und Gliederschmerzen
- Abstand halten (mind. 1,5 m)
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in allen öffentlichen Bereichen. Gern kann dieser auch an unserer Rezeption käuflich erworben werden. Der Preis hierfür liegt bei 5,00 Euro, für unsere Hausgäste 3,50 Euro.
- Vermeiden Sie Körperkontakt und verzichten Sie bitte auf Umarmungen und Händeschütteln.
- Bitte halten Sie die Husten- und Niesetikette ein.
- Regelmäßiges Händewaschen für mind. 30 Sekunden und mit Seife.
- Bitte betreten Sie die öffentlichen Toilettenräume nur alleine.
- Vermeiden Sie unnötige Wegstrecken innerhalb des Hauses.
- Sorgen Sie für regelmäßige Raumlüftung – wir empfehlen: 5 Minuten alle 45 Minuten, wenn möglich in den Sommermonaten durch Dauerlüftung über ein gekipptes Fenster. Bitte beachten Sie aber, dass beim Verlassen des Raumes alle Fenster wieder geschlossen sind, aufgrund des Versicherungsschutzes.
- Bitte beachten Sie unbedingt die ausgeschilderten Laufwege und halten Sie sich an dieses Wegeleitsystem, auch dies dient Ihrer Gesunderhaltung.
- Wir bitten Sie, den Empfang von Besuchern während Ihres Aufenthaltes wenn möglich zu vermeiden. Sollten Sie einen Besucher/-in erwarten, melden Sie diese bitte vor Eintreffen an der Rezeption an.

Rezeption und öffentliche Bereiche

- Bitte benutzen Sie beim Betreten des Sebastianeums die Desinfektionsständer an den Eingängen.
- Beachten Sie die Abstandmarkierungen vor der Haupt-Rezeption und der Kneipp-Rezeption.
- Bitte beachten Sie die Hinweisschilder an den Aufzügen. Fahren Sie entweder alleine oder nur mit einer Person aus dem gleichen Haushalt.
- Die Abrechnung findet ausschließlich im Abrechnungsbüro statt. Hierfür werden vorab Termine vergeben, die Sie rechtzeitig mitgeteilt bekommen.
- An der Rezeptionen und in der Abrechnung wurden zum Gesundheitsschutz der Gäste und Mitarbeiter/-innen Plexiglasscheiben angebracht.
- Alle Zimmerschlüssel werden vor Ausgabe desinfiziert.
- Handläufe und Türklinken werden in regelmäßigen Abständen desinfiziert.



Sebastianeum

KNEIPP- & GESUNDHEITSRESORT
HAUS DER GESUNDHEIT

- Toiletten in den öffentlichen Bereichen werden in regelmäßigen Abständen gereinigt und gesondert desinfiziert.

Gästezimmer

- Wir sehen alle drei Tage eine Zimmerreinigung vor, welche unsere Mitarbeiter/-innen in Ihrer Abwesenheit durchführen.
- Auf Informations- und Dekorationsmaterial im Zimmer wird, aufgrund der Hygienerichtlinie, bis auf Weiteres verzichtet.

Restaurant

- Bitte desinfizieren Sie vor Betreten des Restaurants Ihre Hände. Ein Desinfektionsspender steht am Eingang des Restaurants bereit.
- Bitte warten Sie im Eingangsbereich bis ein Mitarbeiter/-in Sie abholt und zu ihrem Tisch begleitet.
- Beim Betreten des Restaurants muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann abgelegt werden, sobald Sie an Ihrem zugewiesenen Platz sitzen.
- Pro Tisch dürfen Personen zweier Haushalte zusammensitzen.
- Bitte achten Sie auch im Restaurant auf den Mindestabstand von 1,5m. Die Tische sind entsprechend dieser Abstandregelung platziert.
- Die Kontaktdaten der Gäste werden mithilfe des Hotelprogramms erfasst.
- Unter Umständen müssen für die Mahlzeiten feste Zeitfenster eingehalten werden. Diese teilen wir Ihnen rechtzeitig mit. Bitte halten Sie sich an diese Regelung, um Ihren Aufenthalt so angenehm und störungsfrei wie möglich zu gestalten.
- Wir müssen auf Menagen und Kleinutensilien am Tisch verzichten. Sollten Sie Salz, Pfeffer usw. benötigen, bringt Ihnen dies gern ein Servicemitarbeiter/-in an den Tisch.
- Bitte beachten Sie, dass sich an unseren Buffets jeweils nur drei Personen gleichzeitig aufhalten dürfen. Wir bitten Sie, bei ggf. entstehenden Wartezeiten die Bodenmarkierungen zu beachten und sich entsprechend diesen Abstandsvorgaben anzustellen.

Therapie

- Die Behandlungstermine werden fest vergeben. Bitte kommen Sie zu den angegebenen Zeiten pünktlich und nutzen Sie für gegeben falls entstehende Wartezeiten ausschließlich die Sitzgelegenheit direkt vor dem Raum Ihres Therapeuten.
- Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz beim Betreten der Therapieräume sowie während der gesamten Behandlung.

KneippSPA [Schwimmbad, Saunabereich]

- Bitte tragen Sie beim Betreten des Schwimmbades, sowie im Umkleidebereich einen Mund-Nasen-Schutz. In den Feuchträumen (Duschen, WCs, Schwimmbereich) kann dieser abgenommen werden.
- Achten Sie bitte auch hier auf den einzuhaltenden Abstand von 1,5m.
- Gruppenangebote wie beispielsweise Wassergymnastik finden mit Einhalten des Abstandes von 1,5m statt.
- Das Schwimmbad und der Saunabereich dürfen nur nach vorheriger Anmeldung an der Haupt-Rezeption betreten werden, da sich im Saunabereich maximal 4 Personen (1 Person Finnische



Sebastianum

KNEIPP- & GESUNDHEITSRESORT
HAUS DER GESUNDHEIT

Sauna, 1 Person Biosauna, 2 Personen Ruheraum] und im Schwimmbad maximal 10 Personen gleichzeitig aufhalten dürfen

- Im Saunabereich ist der Abstand von 1,5m einzuhalten. Achten Sie hier bitte auf die entsprechenden Markierungen.
- Nutzen Sie für den Saunagang stets eine Unterlage zum Sitzen.
- Die Aufgüsse finden ohne Aufgussverteilung statt.
- Bitte beachten Sie weiterhin die aushängenden Hinweisschilder.

Medizinische Bewegungstherapie

- Für Gruppenangebote, wie beispielsweise RückenFit, Qi Gong oder Morgengymnastik, gilt die Abstandsregelung von 1,5m. Bitte beachten Sie die Bodenmarkierungen.
- Wir dürfen aus hygienerechtlichen Gründen keine Ausrüstung, wie beispielsweise Gymnastikmatten, verleihen. **Wir bitten Sie daher zu den Gruppenangeboten Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen.**
- Bitte desinfizieren Sie nach jeder Benutzung die Fitnessgeräte. Desinfektionsmittel und Einmaltücher werden ausgelegt.

Kapelle

- Bitte wahren Sie den Mindestabstand von 1,5m. Die Plätze in den Bänken sind entsprechend markiert.
- Bitte beachten Sie, dass wir kein Gotteslob austeilten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes von zu Hause mit.
- Vor der Kapelle befindet sich eine Desinfektionsmöglichkeit. Bitte nutzen Sie diese bei Betreten und Verlassen der Kapelle.
- Der Kapellenbesuch ist ausschließlich Gästen und Patienten aus unserem Haus erlaubt. Für externe Gäste ist dies momentan nicht möglich.

STAND 2020-09-01

Aufgrund stetiger Neuerungen der behördlichen Anweisungen behalten wir uns kurzfristige Änderungen, konform der rechtlichen Auflagen, vor.
Wir bitten höflich dies zu berücksichtigen.